



DEINE HEILKRÄUTER FÜR KÖRPER & SEELE

HERBAL WISDOM

Kraft der Tees

An diesem Abend tauchen wir ein in die wundervolle Welt der Heilkräuter und Tees. Kursinhalte:

- Sammeln, Trocknen & Aufbewahren von Kräutern
- Richtige Zubereitung von Tees
- Inhaltsstoffe und deren Wirkweise
- Wichtige Heilkräuter für Körper & Seele
- Anwendungsgebiete in der überlieferten Heilkunde
- Herstellen von individuellen Teemischungen
- Fermentieren von heimischen Kräutern

inkl. Skript, Materialien, Teekräuter in Bioqualität, kleinem Tasting & wilden Keksen :-)

MITTWOCH 23. März 2022, 18.30 – 21.00
KONVENTUM AMBERG
Infos & Anmeldung über
www.womenandwolves.de